



Die Clownin. 2020

Vom Glück der Unvollkommenheit!

Tages-Workshops für neugierige und vernünftige Frauen, die ihren Verstand an den Nagel und die eigene rote Nase entdecken wollen.

Für mehr (Un) Sinn, Lebensfreude, Leichtigkeit, Staunen & Schabernack.

Keine Altersbegrenzung & Voraussetzungen, außer Lust auf Bewegung & Spiel, Widerstände willkommen!

Die Einführung bietet einen rasanten sowie behutsamen Einstieg in die Figur der Clownin, die in jeder von uns wohnt. Mit ihrem staunenden Herzen und der wertschätzenden Neugier lässt sie uns wie neugeborene die Welt so annehmen, wie sie ist - um sie dann auf den Kopf zu stellen.

„Auja!“ - Genuss in allen Lebenslagen!

In jeder Frau steckt noch irgendwo das freie Mädchen, unmittelbar unterwegs in der Welt und unerschütterlich da - im Hier und Jetzt; mit unkonventionellem Gebaren, Träumen und der Direktheit der Gefühle. Allein die Suche danach fördert die erwachsene Unbeholfenheit des Spiels zutage und lässt komische und berührende Situationen entstehen.

In bezauberndem Ambiente wird ein freier Raum für das etwas Andere in uns geboten. Mit einfachen Methoden aus dem Körper- & Emotionstheater erobern wir uns spielerisch die Leichtigkeit des Seins - mit viel Humor & Spaß!

„Herzlichen Dank, für die besondere Atmosphäre, die Du schaffst in Deinen Kursen, und die wunderbare, liebe-volle, mensch-freundliche Art, uns zu zeigen, wie es sein kann, Clownin zu sein!“ - „Einmal durchgelacht!“ (Teilnehmerinnen)

Ich freue mich auf Dich!

Über die Kursleitung: Kristina Mohr ist leidenschaftliche Clownin & Saxophonistin aus Essen und als Dipl. Psychologin auf Erwachsenenbildung spezialisiert. Seit 10 Jahren gibt sie die faszinierenden Facetten der Clownin an Interessierte weiter, besonders gern an Frauen „unter sich“, um nach Lust und Laune „auf der Straße zu pfeifen“. Selbst tourte sie 2016 mit ihrem Clowntheater durch Essens Flüchtlingsunterkünfte.

www.saxofool.de

www.clowninlotte.de

Anmeldung / Fragen:

Dipl. Psych. Kristina Mohr
Saxin & Clownin (TuT)

kontakt@kristinamohr.de
0163.1482864



www.kristinamohr.de

Preis der Kurse, die über Kristina laufen: € 165,-
Für Frühbucherinnen bis 5 Wochen vorher und Freundinnen:
€ 155,- ohne Ü/F.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Stoppersocken oder Gymnastikschuhe, ein "Lieblingsding" wie Tuch, Murmel, Instrument o.ä., Kaltgetränke & Mittags-/ Abendsverpflegung (mind. Tee-Küche vor Ort). Ggfs. Matte, Decke.

weitere Termine

(gem. Gruppe, Clownerie & Achtsamkeit, Straße, Vertiefung)

www.kristinamohr.de

10.01./ 07.02.20 Hamburg-West.

Mini-Workshop Clownerie & Entspannung für Frauen Wie beginnt eine Clownin den Tag? Selbstliebe. Schabernack. Entspannung. 18.30 - 20.30 Uhr. Raum für Dich. Erik-Blumenfeld-Platz 27. Direkt am Bhf. Blankenese!

21.-23.02.20 Niedersachsen.

Die Clownin. Vom Glück der Unvollkommenheit für Frauen. **Anmeldung:** Lebensgarten Steyerberg e.V. Seminarhaus im Ökodorf. Landkreis Nienburg.

22.-27.03.2020 nahe Nordsee - entfällt

Bildungsurlaub für Frauen: "Die Clownin und die Leichtigkeit im Beruf". Seefeld, Jadebusen, Tagungshotel Kunze-Hof. **Anmeldung:** BF BONN

04./05.04.20 Hamburg Rissen - entfällt

Die Clownin. Vom Glück der Unvollkommenheit für Frauen. Movida.

16.-18.04.20 Lupburg / Bayern - verschoben um 1 Jahr Die Clownin. Vom Glück der Unvollkommenheit für Frauen. **Anmeldung über Karin Simon.**

06.-13.06.20 - Korfu FrauenReise

Die Clownin am Meer

25./26.07.20 Hamburg-West

Die Clownin. Vom Glück der Unvollkommenheit für Frauen in Hamburg Klein-Flottbek bei Nieschulz Ballettschule. Baron-Vogt-Str. 73e, 22609 Hamburg. Sa 10 - 17 h, So 10 - 15 Uhr.

08./09.08.20 Essen

Die Clownin. Vom Glück der Unvollkommenheit für Frauen im Dore Jacobs Haus Stadtwald. Sa 10 - ca. 17 Uhr, So 10 - ca. 15 Uhr. Küche und Garten sind da.

10.-17.10.20 - Korfu FrauenReise

Die Clownin am Meer

06./07.11.20 Hamburg Gängeviertel

Die Clownin. Vom Glück der Unvollkommenheit für Frauen. Valentinskamp 34a (im Hinterhof), 20355 Hamburg. Sa 10 - 17 h, So 10 - 15 Uhr.